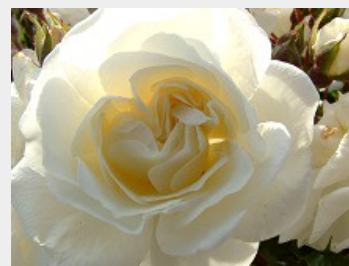
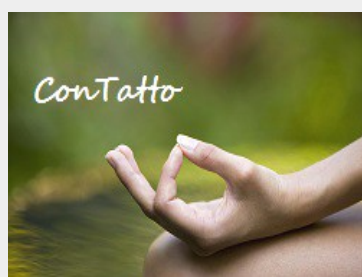


Rosa Relax



“e divento rosa”

partecipa a

“[SECONDO NATURA](#)”

perché abbiamo bisogno di essere felici

[Serramazzoni Città delle Rose 2014](#)

SABATO 24 maggio 2014

dalle 16 alle 16,45 **YOGA KIDZ per bambini dai 6 ai 9 anni**

dalle 17 alle 17,45 **YOGA KIDZ per bambini dai 9 ai 13 anni**

Conduce Annalisa Oscari

DESCRIZIONE:

È una proposta di movimento corporeo dinamico sviluppato in modalità giocosa e fantasiosa per dare spazio ad un clima emotivo di divertimento e rilassatezza, senza giudizio e competitività. A seconda dei bisogni che emergeranno dal gruppo si spazierà dal movimento creativo integrato col respiro, a giochi di concentrazione e immaginazione. Proponiamo un clima sereno, di accoglienza in cui il bambino si possa sentire libero di nutrire il piacere di esprimersi in libertà attraverso il corpo e la fantasia.

NOTE PRATICHE:

Gruppi da min 6 a max 14 bambini. Se ci fosse molta richiesta della prima fascia di età, potremmo

dedicare la seconda ora a replicare la proposta.

È consigliato un abbigliamento comodo.

Il costo del laboratorio è di 7€ a bambino.

Consigliamo l'iscrizione per numero limitato posti

Domenica 25 banchetto informativo.

Sabato 31

dalle 15,15 alle 16,15 MEDITAZIONE DEI SENSI per adulti
Conduce Davide Barchi

DESCRIZIONE:

È una proposta che porta l'attenzione al momento presente per sviluppare un'esperienza di consapevolezza in quello che sento attraverso i sensi: l'udito, la vista, l'olfatto, la pelle. Riconoscere il momento presente e la natura che mi circonda mi porterà ad avvalorare il luogo nutrendomi di energia rinnovata. Presente, nel qui ed ora, mi prendo il tempo per percepire i messaggi dei sensi e del corpo.

NOTE PRATICHE:

Gruppo da min 6 a max 20.

È consigliato un abbigliamento comodo.

Il costo del laboratorio è di 7€ a persona.

dalle 17,30 alle 18,30 YOGA per adulti

Conduce Davide Barchi

DESCRIZIONE:

È un momento di serenità per ricaricarsi di nuova energia in un luogo di intensi stimoli percettivi. Lo yoga è per tutti coloro che sono interessati al proprio benessere e hanno voglia di ri-contattarsi. La modalità della pratica sarà rispettosa dei bisogni di ognuno, per poter così vivere un'esperienza di benessere globale.

NOTE PRATICHE:

Gruppo da min 6 a max 20.

È consigliato un abbigliamento comodo.

Il costo del laboratorio è di 7€ a persona.

Consigliamo l'iscrizione per numero limitato posti

Domenica 01 banchetto informativo.

PREZZI

Il costo del laboratorio è di 7€, include l'ingresso al Museo Giardino della Rosa Antica.

LUOGO:

MUSEO GIARDINO DELLA ROSA ANTICA

via Giardini Nord n°10250, 41028

Montagnana di Serramazzoni (MO) -

tel. e fax (+39) 0536 939010 (+39) 0536 939010

Proposto da

Annalisa Oscari

Modena, 28 settembre 1980

diploma Liceo Socio Psico Pedagogico, Modena

laurea in Storie Culture e Civiltà Orientali, Bologna

insegnante di Scuola dell'Infanzia

abilitazione all'insegnamento dello Yoga

con studi quadriennali da Antonio Nuzzo Fondatore della Federazione Italiana Yoga

diplomata Professore di Yoga con studi quadriennali, Tesi "Yoga e i bambini",

dal dott. Carlos Fiel, Unione Europea di Yoga
Master Yoga Educational riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione e
patrocinato da Scienze della Formazione Primaria, Bologna
Formatrice per Atago in Pedagogia dell'aikido nei corsi per bambini
insegna Aikido e Yoga per adulti e bambini presso ConTatto
allieva e collaboratrice di Angela Stradi, insegnate FIY e UEY da 30 anni
Counselor in tirocinio presso Aspic Modena, Reico
fonda ConTatto, Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica
Davide Barchi
Modena, 21 febbraio 1980
laurea in Scienze della Comunicazione, Tesi di Semiotica
"La comunicazione corporea nell'aikido", Reggio nell'Emilia
insegnante di Musica
diplomato Professore di Yoga con studi quadriennali, Tesi "Yoga e i bambini",
dal dott. Carlos Fiel Unione Europea di Yoga
Formatore per Atago in Pedagogia dell'aikido nei corsi per bambini
Insegna Aikido e Yoga e Meditazione per adulti e bambini presso
ConTatto e Ass Il Divenire
Art Counselor diplomato presso Aspic Modena, Reico
fonda ConTatto, Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica

ASS CULT SPORT DIL
Via Allegri 207, 41124 Modena
CF 94171330361
059343149
www.spaziocontatto.org
info@spaziocontatto.org

